

Magenta Workshop rond Zorg, werk en leven in balans



**Heeft jouw kind extra zorg nodig?
Zoek je naar de balans tussen zorg, werk en leven?**

Voor wie? Voor ouders van kinderen (0-14 jaar) met extra zorgnoden zoals fysieke en of mentale beperking, ontwikkelingsachterstand, chronische ziekte, vermoeden van een handicap, autisme, adhd,

Wat bieden wij? Praktische inzichten en concrete ondersteuning om zorg, werk en leven in evenwicht te brengen. Inspirerende workshops **begeleid door een ervaringsdeskundige ouder die zelf een kind heeft met een extra zorgnood.**

Workshop Thema's



Tijd: ontdek hoe je jouw tijd effectief kunt inzetten om meer ademruimte te creëren voor leuke activiteiten voor jezelf en jouw gezin.



Hulp: zorg delen en hulp van anderen. Ontdek hoe je zorgen taken met een gerust hart kan toevertrouwen aan anderen.



Overleg: Krijg waardevolle tips voor overleg op school, in het ziekenhuis, met begeleiders of therapeuten van je kind.



Wegwijs: Ontdek het overzicht van de ondersteuningsmogelijkheden, vakantie en vrije tijd voor jouw kind en je gezin.

Inschrijven: Schrijf je in via www.magentaproject.be

Of via mail naar magenta@kuleuven.be

tel 016 194366



Locatie:

Huis van het kind Zoersel
Handelslei 230
2980 Zoersel



Datum:

7 november 2024
21 en 28 november 2024
12 december 2024



Uur:

Van 19:30 tot 22 uur

“Ik bleef maar doorgaan, maar ga nu bewuster om met mijn grenzen.”

“De cursus liet me zien wat al goed loopt, maar ook tips hoe je het anders kan aanpakken!”



Deze flyer is bedoeld voor ouders van kinderen met een extra zorgnood. Voor specifieke vragen of meer informatie, neem gerust contact met ons magenta@kuleuven.be