

# Colitis Ulcerosa en U

## Wat is Colitis Ulcerosa?



Een chronische

### ONTSTEKINGS- ZIEKTE

van de darm. Ze uit zich door een ontsteking die het rectum (laatste deel van dikke darm) aantast en zich mogelijk kan uitbreiden naar een deel van of in heel uw dikke darm (colon).

Een

### IMMUUNZIEKTE

treedt op wanneer het immuunsysteem niet correct werkt en het eigen weefsel aanvalt, in dit geval de dikke darm.

In het kort

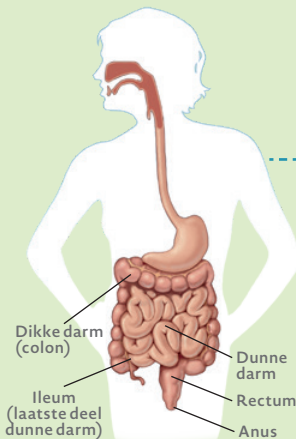


Ongeveer 1 persoon op 350 lijdt aan CU in Europa en Noord-Amerika <sup>1,2</sup>

20-35

De ziekte treft vooral personen van 20 tot 35 jaar <sup>1</sup>

## Wat gebeurt er in het lichaam bij CU?



**Ontsteking** is de normale immuunreactie van het lichaam op indringers (bacteriën en virussen).

Bij personen met CU **valt** het **immuunsysteem** het slijmvlies van de dikke darm **aan**.

De hele **dikke darm** (colon) kan worden aangetast door CU.

## Wat zijn de symptomen van CU?

Bloed in de stoelgang  
Diarree  
Buikpijn  
Slijm in de ontlasting  
Dringende behoefte en valse aandrang  
Vermoeidheid  
Gewichtsverlies  
Koorts

Darmgerelateerde symptomen van CU

Geassocieerde klachten buiten het darmstelsel

Oogontsteking  
Gewrichtsontsteking  
Leverproblemen  
Huidproblemen  
Aften in de mond  
Vermoeidheid



Wat is de oorzaak van CU?

De juiste oorzaak is niet bekend

## Kan CU worden behandeld?

**Ja**, hoewel ze niet kan worden genezen, kan CU wel worden behandeld om symptomen en ontstekingen in de darm te controleren. Een behandeling op lange termijn zal noodzakelijk zijn. Zo snel mogelijk starten met een aangepaste behandeling kan de **symptomen verlichten** (bijv. pijn, diarree) en helpen bij het voorkomen van darmletsels.

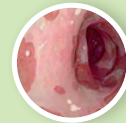
### Er bestaan meerdere behandelingstypes<sup>3</sup>:

<b>CHIRURGIE</b>	Geneest UC door het rectum en de dikke darm te verwijderen
<b>DOELGERICHTE BEHANDELINGEN</b>	Deze geneesmiddelen richten zich op specifieke delen van de immuunreactie om de symptomen te verminderen en het ontstaan van darmletsels te vertragen indien immunosuppressieve medicatie niet volstaat.
<b>IMMUNOSUPPRESSIVA</b>	De behandeling met immunosuppressieve medicatie wijzigt de werking van uw immuunsysteem. Ze is nuttig wanneer behandeling met 5-aminosalicylaten onvoldoende doeltreffend is.
<b>CORTICOSTEROÏDEN</b>	Worden gebruikt om sterke ontsteking geassocieerd met CU te verminderen. Worden genomen tijdens een korte periode.
<b>5-AMINOSALICYLATEN (OF 5-ASA)</b>	Deze geneesmiddelen verminderen de ontsteking. Ze worden gebruikt in het geval van een aanval om de symptomen te verlichten. Deze geneesmiddelen kunnen langdurig worden genomen als onderhoudsbehandeling.

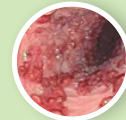
De invloed van CU **varieert sterk** tussen personen onderling. Bovendien is de evolutie van de ziekte **onvoorspelbaar**, met **symptomen die verschijnen en dan weer verdwijnen**. Een persoon met CU kan zich **maandenlang goed** voelen en dan **ineens een opstoot krijgen**.

## Welke invloed zal CU op mij hebben?

### Ontsteking



### Complicaties



Bij de diagnose van CU vertonen de meeste patiënten enkel een ontsteking

Complicaties die kunnen optreden bij CU zijn darmbloedingen, -vernauwingen en -perforaties (wat kan leiden tot chirurgie), huidaandoeningen en gewrichtsproblemen<sup>4</sup>

## Wat zijn de gevolgen van CU?

CU kan gevolgen hebben voor volgende domeinen van uw dagelijks leven:



Werk/studies



Interacties met anderen



Gemoedsgesteldheid

**Aarzel niet om deze onderwerpen te bespreken met uw zorgverlener, naast de klinische symptomen**

**Zorg dat u betrokken bent**  
Word actief. Ga samen met uw zorgverlener na welke zorgen voor u het meest geschikt zijn

**Neem het heft in handen**  
Talrijke patiënten hebben de indruk dat behandeling van de ziekte en aanpassingen aan hun levensstijl hen helpen om hun ziekte onder controle te houden

**Zorg voor een juiste voeding**  
Gevarieerd eten is erg belangrijk. En vermijd uitdroging, vooral tijdens opstoten, door veel te drinken

**Pak uw vermoeidheid aan**  
Goed slapen en voldoende bewegen helpen u om uw algemeen welzijn in stand te houden

Wat kan ik doen?

Het is belangrijk dat u uw klachten herkent en dat u uw medicatie neemt volgens de aanbevelingen van uw arts

Verschillende personen rond u zijn ook betrokken bij uw ziekte. **U bent niet alleen** en u kunt beschikken over talrijke **hulpbronnen**.



Zorg ervoor dat u met uw arts spreekt over de mogelijkheid om deze personen te raadplegen evenals bepaalde websites en andere aanbevolen informatiebronnen

## Hardnekkige mythes

Ik moet een strikt dieet volgen omwille van mijn colitis ulcerosa

**Niet waar**

Een gevarieerde en evenwichtige voeding is belangrijk. Elke persoon moet de voeding vinden die voor hem het beste is.

Tegen CU kan niets gedaan worden

**Niet waar**

Er zijn behandelingen beschikbaar om de symptomen te verlichten en om onomkeerbare darmletsels (o.a.) te voorkomen, of toch ten minste uit te stellen.

CU is erfelijk

**Waar en niet waar**

De oorzaken van colitis ulcerosa zijn nog niet echt bekend. Genetica speelt zeker een rol, maar ook omgevingsfactoren, en 'het lot'.

Ik kan niet meer werken met CU

**Ook niet waar**

Bij een goede opvolging van uw behandeling en met een goede planning kunt u in de meeste gevallen uw professionele activiteiten verder zetten.

Referenties:

1. Ananthakrishnan, AN. Nat. Rev. Gastroenterol. Hepatol. 2015;12:205-217
2. Molodecky NA et al, Gastroenterology 2012;142:46-54
3. <https://www.bcfh.be/nl/chapters/4?frag=3376> - accessed May 2019
4. Friedman S, Blumberg RS. Inflammatory bowel disease. In: Longo DL, Fauci AS, Kasper DL, et al, eds. Harrison's Principles of Internal Medicine. 18<sup>th</sup> ed. New York, NY: McGraw-Hill; 2012:2477-2495

**Wenst u meer informatie over lid worden van de vereniging of over de toilet pas, neem dan contact op:**

**Lynn Debrun (voorzitster)**

lynn.debrun@gmail.com  
0472 51 63 31

**Lena Kühle (administratief bediende)**

ccv.vzw@outlook.com  
0468 27 70 52

**Hebt u een vraag omtrent de regionale werking, of hebt u nood aan contact met een lotgenoot?  
Neem dan contact op met onze regionale verantwoordelijken:**

**Provincie Vlaams-Brabant**

ccv.vzw.vlaamsbrabant@gmail.com  
0468 43 96 86

**Provincie Antwerpen**

ccv.vzw.antwerpen@gmail.com  
0497 46 59 23

**Provincie Limburg**

ccv.vzw.limburg@gmail.com  
0468 43 95 84

**Provincie Oost-Vlaanderen**

ccv.vzw.oostvlaanderen@gmail.com  
0468 45 27 35

**Provincie West-Vlaanderen**

ccv.vzw.westvlaanderen@gmail.com  
0468 29 66 31

**Wij staan voor u klaar!**

**Heb je nood aan een luisterend oor?  
Bel dan naar 0468 29 61 12  
Te bereiken elke weekdag van 10u tot 18u**



Voor meer informatie, bezoek onze website op <https://ccv-vzw.be/>  
Brochure ontwikkeld in samenwerking met de Crohn - en Colitis ulcerosa Vereniging vzw (CCV-vzw)