

Een leerling met Crohn of colitis ulcerosa in je klas?

Vaak zie je aan de buitenkant niet hoe die leerling zich voelt.



De ziekte van Crohn en colitis ulcerosa zijn chronische ontstekingsziekten van de darm, ook IBD genoemd. Crohn kan voorkomen in het hele spijsverteringskanaal, colitis ulcerosa treft de dikke darm. De ziekte kent rustige periodes en periodes waarin de klachten toenemen, een opstoot.

Mogelijke klachten zijn buikpijn, diarree, plotse en dringende toilet nood en vermoeidheid. Ook concentratieproblemen kunnen voorkomen. Niet elke leerling heeft dezelfde klachten en vaak is aan de buitenkant niets te zien.

VOOR DEZE LEERLING

ZIJN VOORAL DEZE AFSPRAKEN BELANGRIJK

- | | |
|---|---|
| ☐ Vrij naar het toilet | ☐ Drinken en eten toegestaan |
| ☐ Aangepaste LO | ☐ Flexibiliteit bij toetsen |
| ☐ Flexibel uurrooster | ☐ Andere: |

.....

6 afspraken die een groot verschil maken

- 1 Laat de leerling onmiddellijk naar het toilet gaan.**
Toilet nood kan heel plots optreden. Spreek af dat de leerling de klas altijd discreet mag verlaten, zonder eerst toestemming te vragen.
Zorg indien mogelijk voor vlotte toegang tot een nabijgelegen toilet.
- 2 Wees flexibel**
Een opstoot, vermoeidheid, onderzoeken of een ziekenhuisopname kunnen leiden tot afwezigheid of te laat komen.
Maak waar nodig afspraken over een aangepast uurrooster, gemiste leerstof en deadlines.
- 3 Maak afspraken over toetsen en examens**
Buikpijn, toiletbezoeken en vermoeidheid kunnen toetsen en examens bemoeilijken.
Voorzie indien nodig extra tijd, een pauze tijdens een toets of examen en de mogelijkheid om een toets op een ander moment af te leggen.
- 4 Laat drinken, eten en rust toe wanneer nodig**
Voldoende drinken is belangrijk. Sommige leerlingen hebben ook nood aan een tussendoortje of een rustmoment.
- 5 Pas lichamelijke opvoeding aan**
Vermoeidheid of pijn kan fysieke inspanning moeilijk maken. Laat de leerling deelnemen volgens wat op dat moment haalbaar is en geef de mogelijkheid om te rusten of te stoppen.
- 6 Maak samen duidelijke afspraken**
Geen twee leerlingen met Crohn of colitis ulcerosa zijn hetzelfde.
Vraag aan de leerling wat hij of zij nodig heeft. Respecteer de privacy en zorg ervoor dat de gemaakte afspraken gekend zijn bij de betrokken leerkrachten.

GOED OM TE WETEN

Stress veroorzaakt Crohn of colitis ulcerosa niet, maar kan klachten wel versterken. Duidelijkheid, begrip en flexibiliteit kunnen daarom een groot verschil maken. Bij langdurige of regelmatige afwezigheid kan de school samen met de leerling en ouders bekijken welke ondersteuning mogelijk is, bijvoorbeeld via TOAH of Bednet.

MEER WETEN OF VRAGEN?



MET DE STEUN VAN

